

راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

مرکز آموزشی درمانی افضلی پور
دانشگاه علوم پزشکی کرمان



هیپاتیت C

❖ تغذیه

✓ مایعات فراوان و غذاهای حاوی ویتامین و مواد معدنی مثل آب میوه های تازه استفاده کنید. محدودیت رژیم غذایی وجود ندارد. (به جز در هیپاتیت حاد)

✓ در صورت خشکی دهان به صورت جرعه و مکرر آب نوشیده شود واز آدامس برای تحریک بزاق استفاده کنید.

❖ فعالیت

✓ کاهش فعالیت ها و استراحت بیشتر در رفع خستگی شما کمک کننده است.

❖ مراقبت

✓ در صورت تجویز دارو توسط پزشک در فواصل مشخص توسط پرستار دستورات دارویی اجرامی شود.

✓ در صورتی که به دفعات استفراغ داشته باشید و نتوانید مایعات بدن را با افزایش مصرف آب، آبمیوه و نوشیدنی ها جبران نمایید، دریافت مایعات و دارو باید به صورت وریدی انجام می شود.

✓ از دستکاری سرم و رابط ها اجتناب کنید.

✓ بهداشت فردی در بیمارستان و نکات آموزشی در مورد دفع مواد زاید مصرفی را رعایت کنید.

✓ همیشه دست های خود را پس از توالت و قبل از غذا خوردن بشویید.

✓ برای کاهش تهوع از تکه های یخ استفاده کنید.

✓ بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143