



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

سرطان معده

❖ اقدامات قبل از عمل

✓شب قبل از عمل استحمام کرده و ناحیه جراحی را کاملاً شیو کنید. این کار باعث کاهش احتمال عفونت می شود.

✓در صورتی که بیماری خاصی دارید که تحت درمان می باشید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

✓روز عمل کلیه اشیاء فلزی از جمله زیور آلات، گیره سر، لنزو اعضاء مصنوعی خود را خارج کنید و سپس لباس اتاق عمل خود را بپوشید.

✓ببی حرکتی پس از عمل میتواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزشهای تنفسی و چرخش پا را که به شما آموزش داده میشود، را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.

✓نیازهای تغذیه ای بر اساس توده عضلانی تعیین می شود و هر گونه کمبود تغذیه ای قبل از عمل اصلاح میشود این کار امکان در دسترس قرار دادن پروتئین کافی جهت ترمیم بافت را فراهم میکند.

✓برای جلوگیری از آسیب راسیون و استفراغ باید قبل از تجویز داروهای بیهوشی معده و روده تخلیه شود و همچنین برای جلوگیری از احتباس روده ای و ... تخلیه مثانه انجام می شود.

✓آزمایش خون، رادیوگرافی ها و دیگر تستهای تشخیصی انجام میشود.

✓جهت جلوگیری و کنترل عفونت آنتی بیوتیک پروفیلاکسی قبل از عمل تزریق میشود.

✓محدود شدن مصرف چربی و مایعات حد اقل 8ساعت قبل از عمل که بسته به نوع عمل، خالی بودن

معهده و روده توسط پزشک تعیین میشود.

❖ تغذیه

✓ نخوردن غذا و مایعات تا زمانی که پزشک دستور داده است.
✓ بعد از اجازه پزشک جهت شروع رژیم غذایی و پس از خارج شدن سوند معده ابتدا رژیم مایعات و ترجیحا مایعات سرد آغاز میشود.

✓ رژیم ابتدایی شما مایعات رقیق و به تدریج بر غلظت آن افزوده میشود .

❖ فعالیت

✓ در بستر پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود. بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج و راه بروید. (افزایش فعالیت در روز اول عمل جراحی)
✓ برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمایید، در صورت نداشتن سرگیجه، تازی دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.

❖ مراقبت

✓ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.

✓ وضعیت تغذیه شما از طریق سرم تراپی تامین خواهد شد از دست کاری سرم و رابط ها اجتناب کنید.
✓ داروها و آنتی بیوتیک ها طبق تجویز پزشک در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما استفاده می شود.

✓ نظافت بینی و شستشوی دهان را رعایت کنید.

✓ ترشحات معده تا حدود 12 ساعت اول بعد از عمل ممکن است کمی خون آلود باشد و کنترل ترشحات و ساکشن به عهده پرستار و پزشک می باشد.

✓ سوند معده به دستور پزشک خارج میشود از دست کاری آن اجتناب نمایید.

✓ پس از شروع رژیم در صورت نفخ شکم اطلاع دهید.

✓ هر گونه علایم کم آبی مانند تشنگی، خشکی مخاط و کاهش دفع ادرار را گزارش دهید.

✓پانسمان و کنترل درن از نظر افزایش ترشحات و اطمینان از فعال بودن آن جهت خروج ترشحات توسط پرستار صورت می گیرد.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل‌ی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143