



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

جراحی رکتوسل



❖ اقدامات قبل از عمل

- ✓ شب قبل از عمل، شام سوپ میل کرده و از نیمه شب ناشتا باشید.
- ✓ ممکن است شب قبل از عمل، شستشوی روده (انما) و شستشوی واژن جهت کاهش آلودگی حین عمل انجام شود.
- ✓ شب قبل از عمل استحمام کنید این کار باعث کاهش احتمال عفونت می شود.
- ✓ ناحیه جراحی قبل از عمل جراحی شیو کنید.
- ✓ در صورتی که بیماری خاصی دارید که تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.
- ✓ روز عمل کلیه اشیاء فلزی از جمله زیور آلات، گیره سر، لنز، و اعضاء مصنوعی خود را خارج کنید سپس لباس اتاق عمل را بپوشید.
- ✓ بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی و چرخش پا را که به شما آموزش داده شده بلافاصله پس از عمل انجام دهید.

❖ رژیم غذایی

✓روز اول نباید چیزی بخورید، از زمانی که پرستار به شما اجازه داد ابتدا رژیم مایعات برای شما شروع می شود و در صورت تحمل به تدریج با نظر پزشک می توانید از سایر مواد غذایی استفاده کنید.

✓پس از شروع رژیم برای جلوگیری از یبوست و فشار بر بخیه ها باید مایعات فراوان و غذاهای پرفیبر (سبزیجات و میوه ها) استفاده کنید.

❖ فعالیت

✓در بستر پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود. بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج و راه بروید.

✓برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمائید، در صورت نداشتن سرگیجه، تازی دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.

❖ مراقبت

✓پس از هر بار ادرار کردن واجابت مزاج ناحیه عمل را با محلول نمکی (سرم نرمال سالین) و لرم شستشو داده و با دستمال یکبار مصرف و تمیز خشک نمائید.

✓در صورت داشتن سوند ادراری قبل از خارج کردن آن، جهت جلوگیری از بی اختیاری ادراری، پرستار چند نوبت سوند را بسته و سپس باز میکند.

هنگام جمع شدن ادرار ممکن است احساس فشار در مثانه داشته باشید که طبیعی است.

✓برای جلوگیری از عفونت ادراری، ناحیه پرنه را از جلو به عقب شستشو دهید.

✓با اولین احساس نیاز به تخلیه ادرار، ادرار را تخلیه کنید.

❖ مراقبت

✓داروها (آنتی بیوتیک و مسکن) طبق دستور پزشک در فواصل مشخص توسط پرستار تجویزی شود.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل‌ی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143