



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

تیک مکونیوم

❖ تغذیه

✓ پس از کاهش تعداد تنفس برای نوزاد شما ابتدا از راه لوله و سپس از راه دهان تغذیه شروع می شود.
پس از تحمل نوزاد و عدم استفراغ شیر، نوزاد ترخیص می گردد.

❖ مراقبت

✓ نوزادانی که بهبودی می یابند ممکن است به مدت چند روز یا چند هفته تعداد بالای تنفس داشته باشند.
✓ درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید. از کلاه استفاده کنید .

✓ در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید. اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید. تغییرات سریع درجه هوا می تواند باعث افزایش تعداد تنفس گذرای نوزاد شود.

✓ قبل از تماس با نوزاد شستن دستها رعایت گردد و در صورتی فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به او گوشزد نمایید.

✓ در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.

✓ از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرما خورده با نوزاد خود خودداری کنید.

✓ نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگاری کشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است. از دکترا یا پرستار خود در مورد برنامه های ترک سیگار در جامعه سوال کنید.

✓محيطي آرام و راحت را براي نوزاد فراهم كنيد .

✓بهداشت دهان نوزاد مهم است و با استفاده از آب استريل ، دهان نوزاد را كاملاً شستشو دهيد.

✓كودك را در آغوش بگيرد تا تماس پوست با پوست انجام شود و از بي قراري نوزاد جلوگيري كند.

❖ زمان مراجعه بعدی

✓چند روز بعد از ترخيص حتماً به پزشك متخصص نوزادتان جهت پي گيري درمان مراجعه كنيد.

✓در صورت افزايش تعداد تنفس به همراه تو كشيدن عضلات قفسه سينه در زمان بازدم و كبودي اندام ها به پزشك مراجعه نماييد.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهيه شده در واحد آموزش سلامت بيمارستان افصلي پور كرمان. بهار 1403

034 31328143