



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

تیک مکونیوم

❖ تغذیه

✓ پس از کاهش تعداد تنفس برای نوزاد شما ابتدا از راه لوله و سپس از راه دهان تغذیه شروع می شود.
پس از تحمل نوزاد و عدم استفراغ شیر، نوزاد ترخیص می گردد.

❖ مراقبت

✓ نوزادانی که بهبودی می یابند ممکن است به مدت چند روز یا چند هفته تعداد بالای تنفس داشته باشند.
✓ درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید. از کلاه استفاده کنید.

✓ در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید. اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید. تغییرات سریع درجه هوا می تواند باعث افزایش تعداد تنفس گذرای نوزاد شود.

✓ قبل از تماس با نوزاد شستن دستها رعایت گردد و در صورتی فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به او گوشزد نمایید.

✓ در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.

✓ از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرما خورده با نوزاد خود خودداری کنید.

✓ نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار میکشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است. از دکتر یا پرستار خود در مورد برنامه های ترک سیگار در جامعه سوال کنید.

✓محیطی آرام و راحت را برای نوزاد فراهم کنید.

✓بهداشت دهان نوزاد مهم است و با استفاده از آب استریل ، دهان نوزاد را کاملاً شستشو دهید.

✓کودک را در آغوش بگیرد تا تماس پوست با پوست انجام شود و از بی قراری نوزاد جلوگیری کند.

❖ زمان مراجعه بعدی

✓چند روز بعد از ترخیص حتماً به پزشک متخصص نوزادان جهت پی گیری درمان مراجعه کنید.

✓در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه تو کشیدن عضلات قفسه سینه در زمان بازدم و کبودی اندام ها به پزشک مراجعه نمایید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143