



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

تیک مکونیوم

❖ درمان

✓اغلب برای تمام نوزادانی که با دفع مکونیوم متولد شده اند، لوله معده گذاشته می شود تا محتویات معده تخلیه و از ورود مواد به ریه نوزاد جلوگیری شود.

✓درمان حمایتی جهت نوزادانی که تعداد تنفس بالایی دارند شامل:

▪شامل اکسیژن تراپی از طریق کلاهک: اکسیژن درمانی تا زمانی که پوست نوزاد به رنگ طبیعی برگردد ، انجام می شود.

▪بررسی گازهای شریانی خونی

▪استفاده از مایع درمانی و یا سرم و یا دادن شیر از راه لوله

▪ایجاد محیط آرام و بدون محرک

▪حفظ دمای بدن نوزاد: درجه حرارت محیط نگهداری نوزاد در حد 32 تا 34 درجه می باشد و از کاهش درجه حرارت بدن نوزاد جلوگیری می شود.

✓با توجه به اینکه در این نوزادان احتمال ابتلا به عفونت نیز مطرح است به مدت 48 ساعت از آنتی بیوتیک ها استفاده می شود.

❖ تغذیه

✓ تغذیه از راه دهان تا بهبود وضعیت تنفسی به تاخیر انداخته می شود و با استفاده از مایعات داخل وریدی یا سرم و یا دادن شیر از راه لوله تغذیه می شوند.

✓ در صورتی که نوزاد شما قادر به شیر خوردن نباشد، جهت برقراری جریان شیر، نگهداری شیر، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.

♦ مراقبت

✓ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به نوزاد خود خودداری کنید.

✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای نوزاد شما اجرا خواهد شد.

✓ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.

✓ مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.

✓ ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.

✓ از دستکاری رابط اکسیژن نوزاد را خود داری کنید .

✓ در صورت اجازه پزشک می توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.

✓ طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با اوقف قطع نکنید. کودک را در آغوش بگیرد تا تماس پوست با پوست انجام شود و از بی قراری نوزاد جلوگیری کنید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143

