



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

تومور روده

❖ اقدامات قبل از عمل

✓ یک تا دو روز قبل از عمل، رژیم باید به مایعات صاف شده محدود شود تا نیاز به انما یا تنقیه های مکرر بلافاصله قبل از عمل برای پاکسازی روده و احتمال کم آبی بدن کاهش یابد. پاکسازی روده قبل از عمل لازم است.

✓ موهای موضع عمل، قبل از عمل باید تراشیده شود.

✓ قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.

✓ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

✓ کلیه لباس ها (لباس زیر، جوراب و ...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید .

✓ در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.

✓ در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع شده و داروهای جدید جایگزین شود.

✓ بی حرکتی پس از عمل میتواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.

✓ قبل از رفتن به اتاق عمل به شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریق میشود.

✓ عمل شما تحت بیهوشی عمومی انجام میشود.

✓ از مصرف سیگار و دخانیات در چند ماه قبل و بعد از عمل جراحی اجتناب کنید.

✓ برای مراقبت و بهبودی خود بعد از عمل برنامه ریزی کنید. فردی را بیابید که بعد از عمل جراحی از شما مراقبت کند.

♦ رژیم غذایی و تغذیه

✓ پس از هوشیار شدن بعد از عمل جراحی و با نظر پزشک زمان شروع مصرف مایعات و رژیم غذایی مشخص میگردد.

♦ فعالیت

✓ در بستر پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود. بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج شده و راه بروید.

✓ پس از هوشیار شدن ابتدا بنشینید، سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان کنید. در صورت نداشتن سرگیجه و تاری دید و ... از تخت خارج شوید. دقت کنید حتما پرستار بخش را در زمان خارج شدن از تخت مطلع فرمایید تا در کنار شما باشد.

♦ مراقبت

✓ ممکن است به مدت 4 تا 7 روز در بیمارستان بستری باشید. ممکن است در بینی و داخل شکم خود در محل عمل چند لوله داشته باشد. این لوله قبل از ترخیص شما، خارج میگردد. از کشیدن و خارج کردن این لوله ها خودداری نمایید.

✓ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.

✓ در صورت خونریزی از محل عمل جراحی و خیس شدن پانسمان به پرستاران بخش اطلاع دهید.

✓ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به خود خودداری کنید.

✓انتظار می‌رود بعد از ۸ ساعت از عمل قادر به ادرار کردن باشید و اگر با وجود احساس دفع ادرار قادر به این عمل نباشید عمل سوند گذاری برای شما انجام خواهد گرفت.

✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به شما داده خواهد شد.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143

