



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

توصیه های قبل و بعد از پرتودرمانی داخلی

❖ مراقبت های رادیوتراپی یا پرتو درمانی داخلی

✓ ممکن است زمان قرار دادن کاتتر شما رابی هوش کنند یا محل ورود کاتتر را بی حس کنند، تا هنگام قرار دادن این ابزار دردی احساس نشود. اگر بهوش هستید، از شما خواسته می شود بی حرکت بمانید تا کاتتر را در جای خود کار بگذارند. چنانچه احساس ناراحتی کردید، به پزشک یا پرستار بگویید تا مسکن داده شود.

✓ پرستاران یا دیگر کارکنان بیمارستان در زمانی که شما میزان بالای اشعه دریافت می کنید سعی می کنند کمتر پیش شما بمانند. آنها تمام اطلاعات و مراقبت هایی مورد نیاز را در اختیار شما قرار می دهند، اما ممکن است با فاصله از شما بایستند یا از پنجره با شما صحبت کنند.

✓ ملاقات کنندگان نکات زیر را در هنگام تماس با شما باید رعایت نمایند:

• در روزهای اول که منبع تشعشع در بدن کار گذاشته شده به ملاقات نیایند.

• پیش از آمدن به اتاق با کارکنان بیمارستان هماهنگی کنند.

• ملاقات ها را کوتاه کنند (روزی ۳۰ دقیقه یا حتی کمتر). مدت زمان ملاقات ها بستگی به نوع پرتودرمانی و قسمتی از بدن شما که درمان می شود، دارد.

• به جای ورود به اتاق در درگاه بایستند.

• افراد زیر ۱۸ سال و خانم های باردار به ملاقات نیایند.

❖ مراقبت های بعد از خارج کردن منبع پرتودرمانی

✓ پیش از بیرون آوردن کاتتر برای مهار درد به شما مسکن می دهند.

✓ محل قرار گرفتن کاتتر ممکن است تا چند ماه حساس باشد.

✓بعد از بیرون آوردن کاتتر، از بدن شما پرتو ساطع نمی شود. نیازی نیست افراد از شهادوری کنند؛ حتی کودکان و خانم های باردار نیز می توانند به شما نزدیک شوند.

✓در صورت مشاهده قرمزی، تورم و خروج ترشحات از محل کاتتر با پزشک خود تماس بگیرید.

✓تا یکی دو هفته فعالیت های شدید خود را محدود کنید. از پزشک بپرسید که چه فعالیت هایی برای شما بی خطر است.

✓گاهی پس از ترک بیمارستان نیز لازم است برخی حدود ایمنی مانند عدم ارتباط طولانی با افراد دیگر را رعایت کنید. پزشک یا پرستار شما را از حدود ایمنی که بعد از رفتن به منزل باید رعایت کنید، مطلع میکنند.

✓با متخصص تغذیه در مورد رژیم غذایی مناسب مشورت نمایید.

✓احساس ترس، افسردگی و اضطراب یک امر طبیعی است می توانید در مورد آن ها با یک روانشناس صحبت نمایید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143