



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

ترومبوسیتوپنی

❖ درمان

✓در بعضي موارد خفيف درمانی لازم نیست.

✓برنامه هاي درماني ديگربسته به علت زمينه اي ايجاد اين بيماري متفاوت است با درمان علت به وجود آوردن اين بيماري ميتوان بيماري را درمان كرد. به عنوان مثال قطع داروهائي كه موجب ترومبوسیتوپني شده است نیز موجب افزایش پلاکت ها مي گردد.

✓در موارد ترومبوسیتوپني دائمي ، گاهی ، جراحي براي برداشتن طحال انجام مي گردد.

✓براي بيماران مبتلا به ترومبوسیتوپني مزمن و حاد تزريق پلاکت نیز انجام مي گيرد.

✓ممکن است در زمان تشخیص و در موارد عودکننده،کورتیکواستروئیدها تجویز شوند.

✓در طی مرحله حاد يك حمله شديد ممکن است گاماگلوبين تجویز گردد.

✓در موارد دائمي ممکن است از داروهاي درماني سرکوب گر ایمني استفاده شود.

❖ رژیم غذایی

✓با نظر پزشك و همچنین در صورت نداشتن حالت تهوع، رژیم مایعات و سپس رژیم معمولي خود را شروع کنید . در کل رژیم خاصی نیاز ندارید.

✓در صورتي كه حالت تهوع و استفراغ دارید،تا يك ساعت پس از استفراغ، از خوردن و آشامیدن خودداري نمایید.

❖ استراحت

✓ به منظور پیشگیری از لخته شدن خون درسیاهرگ های اندام تحتانی و یا پاها، ساق پا را به طور مکرر خم و راست کنید.

✓ در صورت اجازه پزشك جهت خارج شدن از تخت ابتدا بنشینید، سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان کنید. در صورت نداشتن سرگیجه و تاری دید و ... از تخت خارج شوید. دقت کنید حتماً پرستار بخش را در زمان خارج شدن از تخت مطلع فرمایید تا در کنار شما باشد.

❖ مراقبت

✓ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به خودداری کنید.

✓ اگر در زمان تزریق پلاکت، تنگی نفس یا کهیر مشاهده نمودید به پرستار خود اطلاع دهید.

✓ در صورت مشاهده خونریزی از اندام های بدن و یا در مدفوع به پرستار خود اطلاع دهید.

✓ در زمان خارج کردن برانول از داخل رگ محل خروج را تا چند دقیقه فشار دهید تا خونریزی نکند.

✓ مواظب باشید در زمان خواب و استراحت برانول یا لوله سرم از دست شما خارج نشود.

✓ ممکن است روزانه برای تعیین میزان پلاکت خون از شما خونگیری شود.

✓ از مصرف خودسرانه داروها و بدون اجازه پزشك خودداری نمایید.

✓ داروها طبق تجویز پزشك و در فواصل مشخص توسط پرستار برای به شما داده خواهد شد.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143