

۱. اولین اقدامی که پس از رسیدن ترالی اورژانس به بالین بیمار دچار ایست قلبی باید انجام داد، کدام است؟

وصل کردن پالس اکسیمتر

چک کردن شارژ دفیبریلاتور

باز کردن درب ترالی و خارج کردن تخته فشاری (Backboard)

خارج کردن کیسه آمبو و ماسک

۲. در ترالی اورژانس، کدام محفظه معمولاً برای نگهداری داروهای قلبی-عروقی (مانند آدرنالین و آمیودارون) در نظر گرفته می‌شود؟

کشوی فوقانی (بالایی)

کشوی میانی

محفظه پشتی (پشت ترالی)

سبد کناری

۳. کدام وسیله برای رفع انسداد راه هوایی در بیمار بالغ هوشیار که دچار خفگی شده است، روی ترالی موجود است؟

لوله تراشه (ETT)

لارنگوسکوپ

فورسپس مگیل (Magill Forceps)

ست تراکئوستومی

۴. دفیبریلاتور موجود روی ترالی، پس از شوک دادن، چند ژول انرژی برای شوک دوم در ریتم

فیبریلاسیون بطنی (VF) باید تحویل دهد؟

120ژول

150ژول

200ژول (در حالت دو فازي)

360ژول

۵. در چک لیست روزانه ترالی، کدام مورد بیشترین اهمیت را برای استفاده اورژانسی دارد؟

تمیز بودن ظاهر ترالی

موجود بودن کارتریج لارنگوسکوپ و سالم بودن لامپ آن

تاریخ انقضای چسب ژل الکترودها

وجود دستکش استریل

۶. بهترین مکان برای قرار دادن پدهای دفیبریلاتور در بیمار بزرگسال، کدام است؟

راست جناغ و چپ زیر بغل (قدامی-لترال)

جلو و پشت قفسه سینه (قدامی-خلفی)

هر دو زیر ترقوه

راست زیر بغل و چپ زیر بغل

۷. کدام دارو به دلیل حساسیت به نور، معمولاً در قسمت داخلی و دور از نور ترالی نگهداری

می شود؟

آتروپین

سدیم بیکربنات

نیتروگلیسیرین (نیترواستات)

کلسیم کلراید

۸. اگر در هنگام حرکت ترالی، متوجه شدید که گاز اکسیژن سیلندر اصلی رو به اتمام است، چه کاری باید انجام دهید؟

ترالی را سریعتر به مقصد برسانید تا عمل انجام شود.

سیلندر را در مسیر اورژانس عوض کنید.

شیر سیلندر را کاملاً باز کنید تا فشار نهایی خارج شود.

از کپسول اکسیژن همراه (پرتابل) روی ترالی به عنوان پشتیبان استفاده کنید.

۹. در کدام کشوی ترالی معمولاً ست لوله گذاری تراشه (لارنگوسکوپ، لوله ETT، استایلت و سرنگ بادکنک) قرار می گیرد؟

کشوی پایین

کشوی مخصوص (معمولاً میانی یا بالایی)

روی صفحه بالای ترالی

محفظه ای که به پشت ترالی بسته می شود.

۱۰. بعد از اتصال بیمار به ونتیلاتور کیسه ای (Ambu)، مقدار حجم جاری (TV) استاندارد برای یک بیمار بالغ ۷۰ کیلوگرمی تقریباً چقدر است؟

350 سی سی

500 سی سی (حدود ۶-۸ میلی لیتر بر کیلوگرم)

700 سی سی

1000 سی سی

۱۱. کدام یک از موارد زیر در هنگام چک کردن ترالی در ابتدای شیفت، جزء "موارد حیاتی (Critical)" محسوب می‌شود که اگر نباشد، ترالی قابل استفاده نیست؟

قیچی پانسمان

گیره سرخرگ (کلمپ)

شارژ باتری دفیبریلاتور و وجود پدها

سرم نرمال سالین

۱۲. قدم صحیح برای استفاده از دفیبریلاتور در ریتم آسیستول (خط صاف) چیست؟

شوک با انرژی ۲۰۰ ژول

شوک با انرژی ۳۶۰ ژول

شوک همزمان با فشردن قفسه سینه

انجام شوک ممنوع است؛ باید احیای قلبی-ریوی (CPR) و تجویز آدرنالین ادامه یابد.

۱۳. "ساکشن (سوکر)" ترالی برای چه منظوری قبل از لوله‌گذاری تراشه استفاده می‌شود؟

برای تست عملکرد ریه‌ها

برای خارج کردن ترشحات و خون از حلق و دهان جهت دید بهتر

برای دادن اکسیژن

برای نمونه‌برداری از خلط

۱۴. گاز Co2 موجود در برخی ترالی‌های پیشرفته برای کدام کاربرد است؟

باد کردن باندهای پنومونی

تایید قرارگیری صحیح لوله تراشه (اتصال به کاپنوگراف)

خنک کردن دفیبریلاتور

تمیز کردن لنز لارنگوسکوپ

۱۵. پس از هر بار استفاده از ترالی در کد اورژانسی، چه اقدامی الزامی است؟

شستن کامل ترالی با آب و صابون

تعویض سیلندر اکسیژن صرف نظر از میزان مصرف

شارژ مجدد باتری دفیبریلاتور و تکمیل مجدد اقلام مصرفی (Re-stocking)

تعویض کامل تمام داروها

۱۶. استاندارد جهانی ارتفاع مناسب برای پمپ سرم (Infusion pump) نصب شده روی ترالی،

نسبت به سطح قلب بیمار چگونه است؟

دقیقاً هم سطح قلب

۱۰ سانتی متر پایین تر از قلب

۲۰ تا ۳۰ سانتی متر بالاتر از سطح قلب (برای گرانش مناسب)

هیچ ارتباطی به سطح قلب ندارد.

۱۷. در ترالی، تیغه لارنگوسکوپ مکینتاش (منحنی) برای چه نوع بیمارانی مناسب تر است؟

کودکان زیر ۲ سال

بزرگسالان

نوزادان

بیماران چاق (فقط)

۱۸. اگر دفیبریلاتور پیغام "Check Electrode" (بررسی الکترود) نشان دهد، اولین اقدام شما

چیست؟

عوض کردن باتری

چک کردن اتصال کابل‌ها به پدها و بدن بیمار و جایگذاری مجدد

افزایش انرژی شوک

خاموش و روشن کردن دستگاه

۱۹. چند دقیقه طول می‌کشد تا یک سیلندر اکسیژن E (حجم تقریبی ۶۸۰ لیتر) با جریان ۱۵ لیتر بر دقیقه کاملاً خالی شود؟

حدود ۱۰ دقیقه

حدود ۲۰ دقیقه

حدود ۴۵ دقیقه (۶۸۰ تقسیم بر ۱۵ = ۴۵ دقیقه)

حدود ۶۰ دقیقه

۲۰. کدام یک از داروهای زیر در توالی اورژانسی، جزء "داروهای کد" (مربوط به ایست قلبی) محسوب نمی‌شود؟

اپی نفرین (آدرنالین)

آمیودارون

لیدوکائین

سفتریاکسون (آنتی‌بیوتیک)

۲۱. برای باد کردن بالون (کاف) لوله تراشه، حداکثر فشار توصیه‌شده چند سانتی‌متر آب (cmH₂O) است؟

۱۰-۱۵

۲۰-۳۰

۴۵-۵۰

۲۲. کدام وسیله برای باز کردن راه هوایی در بیمار بیهوش با فک شل (بدون ضربه گردن) اولین گزینه است؟

راه هوایی بینی (ناکسیرال)

راه هوایی دهانی (اوروفارنژیال) - Guedel

لوله تراشه

ماسک حنجره (LMA)

۲۳. در چک لیست ترالی، "تاریخ انقضای داروها" در چه بازه زمانی باید بررسی شود؟

هر شیفت کاری (هر ۸ ساعت)

هر هفته

هر ماه

فقط هنگام خرید جدید

۲۴. بهترین روش برای تست عملکرد دفیبریلاتور بدون شوک دادن به بیمار چیست؟

اتصال به یک مقاومت آزمایشگاهی (تستر داخلی دستگاه)

شوک دادن به هوا در حالتی که پدها به هم چسبیده‌اند

شوک دادن به یک بیمار دیگر

دستگاه تست داخلی ندارد و باید به تعمیرکار داد.

۲۵. در هنگام احیای کودک، انرژی شوک اول دفیبریلاتور بر اساس چه فرمولی محاسبه می‌شود؟

۱ ژول بر کیلوگرم

۲ ژول بر کیلوگرم

۴ ژول بر کیلوگرم

۱۰ ژول بر کیلوگرم

۲۶. کدام یک از تجهیزات زیر برای جلوگیری از آسیب به دندان‌ها در هنگام لوله‌گذاری ضروری است؟

بیحسی موضعی

محافظ دندان (مثلاً گاز در طرفین)

استفاده از تیغه کوچکتر

استفاده از استایل فلزی

۲۷. ساکشن یانکاور (Yankauer) که روی ترالی موجود است، چه کاربردی دارد؟

ساکشن عمیق نای (Tracheal)

ساکشن دهان و حلق (Oropharyngeal)

ساکشن بینی

ساکشن مایعات بدن در جراحی

۲۸. در زمان جابجایی بیمار روی ترالی، مهاربندها (تسمه‌ها) باید چگونه بسته شوند؟

کاملاً سفت تا بیمار حرکت نکند.

شل تا بیمار راحت باشد.

به اندازه کافی محکم اما نه به گونه‌ای که مانع تنفس یا گردش خون شود.

فقط روی پاها بسته شوند.

۲۹. کدام یک از موارد زیر نشانه‌ی خرابی یا نیاز به سرویس چرخ‌های ترالی است؟

تولید صدای زیاد هنگام حرکت

عدم چرخش ۳۶۰ درجه

قفل بودن ترمز در حین حرکت

هر دو مورد ۱ و ۲

۳۰. بهترین محل برای نگهداری برگه ثبت کد (Code Record Sheet) روی ترالی کجاست؟

داخل یکی از کشوها همراه با داروها

پشت تخته فشاری

محفظه جلویی یا کیسه مخصوص مدارک (همراه با قلم)

زیر سیلندر اکسیژن

۳۱. آنتی دوت هپارین که در برخی ترالی ها موجود است، چیست؟

پروتامین سولفات

نالوکسان

فلومازنیل

ویتامین K

۳۲. در صورت خونریزی شدید خارجی حین انتقال، کدام وسیله روی ترالی در دسترس است؟

تورنیکه (گارو) و پانسمان فشارنده

دستگاه ساکشن

داروی وازوپرسین

کاتتر ورید مرکزی

۳۳. دمای مناسب نگهداری داروها در ترالی اورژانس (در صورت نداشتن یخچال) چقدر باید

باشد؟

۲ تا ۸ درجه سانتیگراد

۱۵ تا ۳۰ درجه سانتیگراد (دمای اتاق)

۳۷ درجه سانتیگراد (دمای بدن)

زیر صفر

۳۴. پس از تعویض سیلندر اکسیژن خالی، برای اطمینان از عدم نشتی گاز، چه اقدامی انجام می‌دهید؟

باز کردن شیر و بستن سریع آن و گوش دادن به صدا

استفاده از محلول آب و صابون بر روی اتصالات (بررسی حباب)

روشن کردن دستگاه مقابل شعله

هیچ اقدامی لازم نیست چون اتصالات اتوماتیک هستند.

۳۵. کدام یک از کاتترهای وریدی (IV) معمولاً برای اکثر بزرگسالان در شرایط اورژانس روی تریالی آماده است؟

شماره ۱۴ (سبز) و ۱۶ (خاکستری)

شماره ۱۸ (سبز روشن) و ۲۰ (صورتی)

شماره ۲۲ (آبی) و ۲۴ (زرد)

شماره ۸ (نارنجی)

۳۶. ریتم "ناکی کاردی بطنی بدون نبض" (Pulseless VT) در مانیتور مشاهده می‌شود. اقدام صحیح چیست؟

دادن آدنوزین وریدی

انجام شوک همزمان (Synchronized Cardioversion)

شوگ با دفیبریلاتور (غیر همزمان) با انرژی بالا

ماساژ قلبی و صرفاً دارو

۳۷. در هنگام انتقال بیمار با ترالی به بخش رادیولوژی، در صورت بروز ایست قلبی، وظیفه پرستار همراه چیست؟

سریعاً بیمار را به بخش اورژانس برگرداند.

در همان محل، CPR را شروع کرده و با تیم کد تماس بگیرد.

بیمار را به نزدیک‌ترین تخت رها کرده و فرار کند.

آمپول آدرنالین را داخل سرم تزریق کند و صبر کند.

۳۸. ارتفاع استاندارد میله سرم (IV Pole) در حالت کاملاً باز شده بر روی ترالی چقدر است؟

حداکثر ۱۰۰ سانتی‌متر

حداکثر ۱۵۰ سانتی‌متر

حداکثر ۲۲۰ سانتی‌متر (متناسب با فشار گرانشی)

ارتفاع ثابت دارد و قابل تنظیم نیست.

۳۹. کدام گزینه برای لاک زدن (قفل کردن) ترالی پس از اتمام شیفت کاری و آماده‌سازی صحیح است؟

گذاشتن چسب مهر و موم (Seal/Tamper-evident tag) روی کشوها و درب اصلی

قفل کردن چرخ‌ها

خارج کردن باتری دفیبریلاتور

خالی کردن کامل کشوها

۴۰. اگر در حین احیا، جریان ساکشن قطع شود، اولین اقدام چیست؟

تعویض ترالی با ترالی دیگر

چک کردن سطح مایع در مخزن ساکشن و خالی کردن آن در صورت پر بودن

افزایش درجه ساکشن به حداکثر

قطع ساکشن تا پایان احیا

۴۱. پالس اکسیمتر و "کاپنوگراف" در کدام بخش ترالی قرار می گیرند؟

کشوی داروها

روی صفحه بالایی (دستگاه مانیتورینگ همراه)

پشت سیلندر اکسیژن

کشوی پانسمان

۴۲. یک بیمار با سابقه آسم، دچار برونکواسپاسم شدید شده است. کدام اسپری روی ترالی باید

استفاده شود؟

اسپری نیتروگلیسرین

اسپری سالبوتامول (آلبرترول) به همراه اسپیسر

اسپری آتروپین

اسپری لیدوکائین

۴۳. در تحویل شیفت، پرستار ورودی باید چه اقدامی در مورد ترالی انجام دهد تا مسئولیت

پذیرش را بر عهده بگیرد؟

فقط امضای برگه را بکند.

چک لیست کامل ترالی را به همراه پرستار خروجی چک کرده و امضا کند.

شمارش سرانگشتی داروها را انجام دهد.

به ظاهر ترالی نگاه کند.

۴۴. فاصله استاندارد نوک لوله تراشه از کرینا (Carina) در رادیوگرافی قفسه سینه چقدر است؟

۱ تا ۲ سانتی متر بالای کرینا

۳ تا ۵ سانتی متر بالای کرینا

۵ تا ۷ سانتی متر پایین کرینا

دقیقاً روی کرینا

۴۵. در صورت گم شدن کلید ترالی، بهترین راهکار چیست؟

باز کردن قفل با انبردست

اطلاع به سرپرستار و استفاده از کلید یدک یا قفل شکن استاندارد

شکستن قفل با چکش

ترالی را بدون قفل رها کردن

۴۶. میزان دکستروز (قند) آمپول ۵۰٪ که برای هیپوگلیسمی شدید روی ترالی موجود است، چند

گرم است؟

۵ گرم در ۱۰۰ سی سی

۲۵ گرم در ۵۰ سی سی

۵۰ گرم در ۱۰۰ سی سی

۱۰ گرم در ۲۰ سی سی

۴۷. چرا نباید از پدهای دفیبریلاتور منقضی شده استفاده کرد؟

زیرا گران هستند.

زیرا ژل داخل آنها خشک شده و باعث سوختگی پوست و کاهش رسانایی می شود.

زیرا باعث برق‌گرفتگی کاربر می‌شوند.

فقط هشدار دستگاه را فعال می‌کنند، اما خطری ندارند.

۴۸. هنگام بالا بردن ترالی از روی سطح شیب‌دار، بهترین وضعیت برای جلوگیری از واژگونی، چیست؟

کشیدن ترالی از سمت جلو (پایین‌تر)

هل دادن ترالی از سمت عقب (بالا‌تر)

حرکت در حالت مورب (Zigzag)

حرکت با سرعت زیاد

۴۹. کدام یک از موارد زیر "جزء جدایی‌ناپذیر (لوازم ثابت)" ترالی است که نباید خارج شود؟

پتو و ملافه

تخته فشاری (Backboard) و خود ترالی

قیچی اورژانس

کیسه آمو

۵۰. وظیفه نهایی پرستار پس از ثبت کد و برگرداندن ترالی به جای خود چیست؟

رفتن به استراحت

ثبت گزارش کد در پرونده بیمار

شارژ مجدد کامل ترالی (Re-stocking) و چک کردن تاریخ انقضای آمادگی برای کد بعدی

تعویض لباس

پاسخنامه صحیح (کلید آزمون)

پاسخ صحیح	شماره سوال	پاسخ صحیح	شماره سوال	پاسخ صحیح	شماره سوال
۲	۳۵	۲	۱۸	۳	۱
۳	۳۶	۳	۱۹	۱	۲
۲	۳۷	۴	۲۰	۳	۳
۳	۳۸	۲	۲۱	۳	۴
۱	۳۹	۲	۲۲	۲	۵
۲	۴۰	۱	۲۳	۱	۶
۲	۴۱	۱	۲۴	۳	۷
۲	۴۲	۲	۲۵	۴	۸
۲	۴۳	۲	۲۶	۲	۹
۲	۴۴	۲	۲۷	۲	۱۰
۲	۴۵	۳	۲۸	۳	۱۱

پاسخ صحیح	شماره سوال	پاسخ صحیح	شماره سوال	پاسخ صحیح	شماره سوال
۳	۴۶	۴	۲۹	۴	۱۲
۲	۴۷	۳	۳۰	۲	۱۳
۱	۴۸	۱	۳۱	۲	۱۴
۲	۴۹	۱	۳۲	۳	۱۵
۳	۵۰	۲	۳۳	۳	۱۶
		۲	۳۴	۲	۱۷

منابع طرح سوالات

AHA Guidelines 2025: راهنمای ۲۰۲۵ انجمن قلب آمریکا برای احیای قلبی-ریوی و مراقبت‌های قلبی
عروقی اورژانس

ERC Guidelines 2025 : راهنمای ۲۰۲۵ شورای احیای اروپا

ILCOR 2024 : اجماع علمی ۲۰۲۴ کمیته بین‌المللی ارتباط بر احیا با توصیه‌های درمانی

National Standards for Resuscitation Trolleys (Iran 2024) : مطالعه تطابق ترالی احیا با

استانداردهای ملی در بیمارستان‌های آموزشی ایران در سال ۱۴۰۳

Kaizen in Airway Trolley Preparation (2025) : مطالعه منتشر شده در نشریه Clinical

Nursing Research درباره بهینه‌سازی آماده‌سازی ترالی راه‌هوایی با اصول کایزن