

راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، قبل از عمل

برونکوسکوپی

برونکوسکوپی چیست؟

برونکوسکوپی معاینه‌ای است که برای ارزیابی وضعیت برونش‌ها و احتمالاً شستشوی شاخه‌های برونش، نمونه‌برداری از مخاط یا بافت ریه مورد بررسی انجام می‌شود.

با کمک این آزمایش می‌توان مشخص کرد کدام میکروب احتمالاً باعث عفونت ریه شده است، تومور یا بیماری‌های دیگر (مانند فیبروز ریوی، سارکوئیدوز و واسکولیت) را تشخیص داد، بررسی کرد که آیا خون در خلط وجود دارد (هموپتیزی) و احتمالاً منشأ و علت آن را شناسایی کرد.

آمادگی قبل از برونکوسکوپی

برای انجام برونکوسکوپی باید از عصر قبل کاملاً ناشتا بود و ۶-۸ ساعت قبل از معاینه مایعات مصرف نکرد. به جز مواردی که پزشک شما دستور دیگری داده است، لازم نیست داروهایی را که هر روز مصرف می‌کنید قطع کنید، به شرطی که آن‌ها را با کمی آب میل کنید. حتماً در مورد داروهای مصرفی خود به پزشک اطلاع دهید.

اگر بیوپسی‌های خاصی (نمونه‌برداری) با خطر خونریزی انجام شود، پزشک ممکن است به شما توصیه کند چند روز قبل از برونکوسکوپی، مصرف داروهایی را که با هدف کاهش لخته شدن خون (عوامل ضد پلاکتی یا ضد انعقادها) هستند، متوقف کنید. همیشه ضروری است که هرگونه حساسیت را به متخصص گزارش دهید.

در روزهای منتهی به آزمایش، ممکن است آزمایش خون برای ارزیابی توانایی لخته شدن درخواست شود. در این راستا، اطلاع‌رسانی به کادر پزشکی و پرستاری در مورد مصرف داروهای ضد پلاکت و یا ضدانعقاد ضروری است، زیرا ممکن است لازم باشد که مصرف آن‌ها در چند روز قبل از عمل قطع شود.

لازم است در زمان معاینه حداقل ۶-۸ ساعت ناشتا حضور داشته باشید و قبل از انجام عمل از استعمال دخانیات خودداری کنید.

پس از کسب رضایت آگاهانه، از شما خواسته می‌شود که در یک کلینیک سرپایی خاص، به حالت خوابیده بر روی تخت دراز بکشید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. پاییز ۱۴۰۳

034 31328143