



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

برونشیولیت

❖ رژیم غذایی

✓ در صورت تنفس مشکل، تغذیه از راه دهان (موقتاً تا بهبود علائم) ، قطع و جایگزین آن مایعات وریدی داده می شود.

✓ پس از شروع رژیم توسط پزشک به کودک اجازه دهید که رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد.

✓ مرتباً به کودک نوشیدنی های صاف مثل آب ، چای ، لیموناد ، سوپ گوشت رقیق شده ، آبمیوه یا ژلاتین رقیق شده بدهید.

❖ فعالیت

✓ کودک را تا 48 ساعت پس از رفع علائم وادار به استراحت کنید . پس از آن کودک می تواند تدریجاً فعالیت های عادی خود را از سرگیرد.

❖ مراقبت

✓ در مرحله حاد بیماری نیاز به اکسیژن تراپی یا مایعات داخل وریدی ضروری است.

✓ جهت تخفیف درد سینه می توان از یک بالش تک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کنید.

✓ رادیوگرافی قفسه سینه، کشت بینی، گلو و آزمایش خون گرفته خواهد شد.

✓ از دستگاه بخور جهت تسهیل در تنفس استفاده می شود.

✓ محیطی آرام برای کودک فراهم آورید.

✓اگر کودک سرفه مداوم دارد، حتي اگر مدت زمان آن کوتاه است، به پرستار اطلاع دهيد.

❖ داروها

✓آنتي بيوتيك جهت جلوگیری از عفونت وگشاد کننده نايژه نیز ممكن است كمك كننده باشد،طبق دستور پزشك درفواصل و زمان معين توسط پرستار تجويزمي شود.

✓به كودكي كه برونشيوليت دارد، داروي ضدسرفه داده نمي شود.داروهاي ضد سرفه براي كودكي كه مشكل تنفسي دارد، مي توانند مضر باشند.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهيه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان . بهار 1403

034 31328143