

راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

مرکز آموزشی درمانی افضلی پور
دانشگاه علوم پزشکی کرمان



بروسلوز

❖ رژیم غذایی

✓ کارشناس تغذیه بیمارستان رژیم غذایی مناسب به شما پیشنهاد می کند .

✓ مایعات باید به مقدار زیاد به داده شود، چرا که مقدار زیادی از آب بدن به صورت عرق دفع میگردد. بنا بر این مصرف 2/5 تا 3 لیتر مایعات در روز توصیه می شود. وقتی اسهال و استفراغ بطور مداوم دیده شود، تزریق وریدی مایعات لازم میگردد .

✓ مواد غذایی در حجم کم و وعده های غذایی بسیار داده شود .

✓ تغذیه ی این بیماران با رژیم غذایی مایع شروع شده و به تدریج به رژیم غذایی نرم و سپس رژیم غذایی معمول منتهی می گردد. با وجود آنکه بیمار مبتلا به تب مالت، به رژیم غذایی غنی از انرژی احتیاج دارد، اما بهتر است از غذاهای نرم و ساده شروع شود و به تدریج به نوع و مقدار آنها افزوده گردد .

❖ فعالیت

✓ در زمان شدید بودن علائم بیماری بهتر است در بستر استراحت نمایید .

✓ در بستر انگشتان و مچ پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود .

✓ در صورت بهتر شدن حال عمومی ابتدا نشسته و سپس پاها را از لبه تخت آویزان نمایید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه خود و یا پرستار از تخت خارج شوید .

❖ مراقبت در زمان بستری

✓ در صورت شدید بودن بیماری لازم است در بیمارستان بستری گردند ولی در غیر این صورت میتوان

آنها را بطور سرپائی ، تحت درمان قرار داد .

✓در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد .

✓از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به خود خودداری کنید .

✓داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما اجرا خواهد شد.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143

