



اسکن قلب

اسکن قلب چیست؟

اسکن هسته ای قلب روشی است غیر تهاجمی که برای بررسی خونرسانی عضله قلب بکار می رود و می توان ضایعات خونرسانی عضله قلب و همچنین انفارکتوس یا سکته قلبی را با آن تشخیص داد. تصویربرداری پزشکی هسته ای اطلاعات منحصر به فردی را ارائه می دهد که غالباً با استفاده از سایر روش های تصویربرداری نمی توان به دست آورد.

کاربرد اسکن قلب:

- 1- بررسی کاهش خون رسانی به عضله قلب.
- 2- بررسی و یابلیتی یا زنده بودن بافت قلب در بیمارانی که دچار سکته قلبی شده اند.
- 3- بررسی خطرات قلبی در بیمارانی که قرار است یک عمل جراحی مازور غیر قلبی انجام دهند.

آمادگی های لازم جهت انجام اسکن قلب

- 1- از 24 ساعت قبل از مراجعه داروهای زیر را در صورت استفاده تحت نظر پزشک معالج قطع نمایید.
آتنولول - پروپرانولول (ایندرال، پرانول، پروپراتد) متوپرولول (متورال) - کارودیلول (کارویدال، کارویل) - سوتالول - تیمولول - دیلتیازم - وراپامیل - نیفدیپین (آدالات) - آملودیپین (آملوتد، آملوپرس) - تءوفیلین - آمینوفیلین - دیپیریدامول (پرزانتین) قرص کنکور (بیزوپرولول) نیتروگلیسرین (سوستاک، نیتروکاتین، نیترومینت) - ایزوسور باید (ایزوردیل)
- 2- قطع سایر داروها لازم نیست. استفاده از قرص زیرزبانی (تی ان جی) در هر زمان جهت تسکین درد قلب اشکال ندارد.

3- سه ساعت قبل از مراجعه غذا نخورید(ناشتا باشید)

4-در صورتی که بیماری قند(دیابت) دارید، صبح زود صبحانه مختصر استفاده نموده و داروی قند (قرص یا انسولین)خود را طبق روال مصرف نمایید.

5-ازشب قبل از مراجعه ، چای، قهوه، نسکافه، نوشابه های کولا، شکلات و سایر مواد محتوی کافئین مصرف ننمایید.

6- ازروز قبل ، ازاستعمال مواد مخدر خودداری نمایید.

7-قبل از مراجعه، استحمام کنید. تراشیدن موهای ناحیه ی سینه در آقایان جهت اتصال سیم های نوار قلب ضروری است.

8-لطفاً یک جفت دمپایی همراه داشته باشید. لباس جلوباز بپوشید.

9-چنان چه به بیماری آسم یا میگرن مبتلا هستید ، قبل از انجام اسک، پزشک بخش را مطلع نمایید و اسپری خود را همراه بیاورید.

10-مدارک پزشک مربوط به ناراحتی قلبی خود را حتماً همراه داشته باشید(نتایج آنژیوگرافی، اکوکاردیوگرافی،تست ورزش، نوارقلب)

11- اسکن در دو مرحله ودر دو روز متوالی انجام می شود. لذا وقت لازم جهت انجام اسکن در نظر بگیرید.تاریخ جواب پس ازاتمام اسکن، اعلام می شود.

12-در صورت انصراف از انجام اسکندوروز قبل، بخش پزشکی هسته ای را مطلع نمایید.

13-تا 12 ساعت پس ازانجام اسکن، بااطرافیان به ویژه اطفال و خانم های باردار، 2 تا 3 متر فاصله داشته باشید.

14-پس از انجام اسکن، آب و مایعات بیشتر مصرف نموده و در فواصل نزدیک، مثانه خود را خالی نمایید.

15-تا 6 ساعت به شیرخوار خود شیر ندهید واولین شیر را دوشیده و دور بریزید.

16-چنانچه به دلیل معیوب شدن دستگاه یا توزیع نشدن دارو و اسکن بیمار میسر نشد مجدداً جهت بیماران نوبت تعیین می گردد.

فرایند انجام اسکن هسته ای قلب:

اسکن هسته ای قلب در دو مرحله استرس و استراحت در دو روز جداگانه انجام می شود.

مرحله استراحت یا: REST

مرحله استراحت اسکن هسته ای قلب نیازی به آمادگی ندارد.

توصیه میگردد 2 ساعت قبل از مراجعه غذا نخورید مصرف آب بلامانع است.

در این مرحله فقط مقدار کمی داروی رادیواکتیو در حد دوز تشخیصی که ضرری ندارد به بیمار تزریق می شود. بیمار در اتاق انتظار منتظر می ماند تا دارو جذب گردد و ربع ساعت بعد از تزریق توصیه می شود غذای چرب و مایعات میل نماید. در مدت زمان 1 الی 2 ساعت بعد از تزریق تصویربرداری انجام می شود. مدت زما ت انجام اسکن بر روی تخت 15 دقیقه می باشد.

ممکن است با توجه به تصویر بیمار نیاز به گرفتن تصاویر تاخیری یا تکمیلی از بیمار باشد.

مرحله استرس

مرحله استرس اسکن هسته ای قلب به دو روش دارویی و تست ورزش انجام می شود .

نیاز به رعایت دستورات آمادگی دارد و حتما در این مرحله نیاز به وجود همراه می باشد.

در این مرحله ابتدا بیمار توسط پزشک ویزیت می شود و مرحله بعد توسط پرستار بخش فشار خون ، لاین گیری و نوار قلب از بیمار گرفته می شود. داروی دیپیریدامول یا دبتامین طبق دستور پزشک به بیمار تزریق می گردد. (در صورتیکه بیمار توانایی انجام تست ورزش داشته باشد داروی دیپیریدامول یا دبتامین تزریق نمی گردد. مدت زمان حدود 5 الی 10 دقیقه بیمار بروی تردمیل راه می رود که در هر مرحله سرعت حرکت بیشتر می شود.) چند دقیقه بعد دوز کمی داروی رادیواکتیو به بیمار تزریق می گردد.

بیمار در اتاق انتظار منتظر می ماند تا دارو جذب گردد و ربع ساعت بعد از تزریق توصیه می شود غذای چرب و مایعات میل نماید. در مدت زمان 1 الی 2 ساعت بعد از تزریق تصویربرداری انجام می شود.

مدت زما ت انجام اسکن بر روی تخت 15 دقیقه می باشد.

ممکن است با توجه به تصویر بیمار نیاز به گرفتن تصاویر تاخیری یا تکمیلی از بیمار باشد.

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل‌ی پور کرمان.

پاییز 1403

034 33257237

