



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

اسهال خونی در کودکان

❖ رژیم غذایی

✓ در مرحله حاد ممکن است با دستور پزشک برای چند ساعت خوردن و نوشیدن برای کودک ممنوع شود تا معده در حالت استراحت قرارگیرد.

✓ پس از فروکش کردن علائم، ابتدا مایعات صاف شده محدود و اگر تا 12 ساعت با مایعات مشکلی پیش نیامد، مقادیر کمی از غذاهای نرم و سریع الهضم مثل غلات، برنج، موز، جوجه یا سیب زمینی پخته شده و ماست را به کودک بدهید.

✓ جهت جلوگیری از کم آبی مایعات فراوان به کودک داده شود.

❖ فعالیت

✓ در مرحله حاد، کودک باید در تخت استراحت کند.

✓ کم آبی می تواند باعث ضعف و خستگی در کودک گردد، لذا برای کاهش اتلاف انرژی زمان استراحت بیشتری داشته باشد.

❖ مراقبت

✓ دستان کودک را به طور مرتب بشویید (به خصوص پس از توالیت رفتن و قبل از غذا خوردن).

✓ در هنگام تهوع نفس عمیق و آهسته بکشید و به آرامی تغییر وضعیت دهید.

✓ پس از هر بار استفراغ بهداشت دهان را رعایت کنید. (دهانتان را بشویید).

✓ مدفوع کودک را از نظر خون بررسی کنید و در صورت مشکل به پرستار اطلاع دهید.

✓ ممکن است آزمایشات خون و مدفوع برای کودک انجام و در صورت نیاز تکرار شوند.

✓پس از هر بار دفع تمیزی ناحیه ی مقعد کودک را بررسی و در صورت نیاز از پماد تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید.

❖ **دارو**

✓ممکن است مایع درمانی (سرم) و در صورت نیاز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج تجویز شود.
داروها طبق دستور پزشک، توسط پرستار در فواصل و ساعات معین تجویز می شود.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضلی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143