



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

آپنه

♦♦ درمان آپنه (وقفه تنفسی)

✓ تنها درمان حقیقی آپنه زمانی است که نوزاد شما رشد کرده و بزرگ شود.

✓ در برخی نوزادان از داروهایی مانند آمینوفیلین و کافئین استفاده می شود. این داروها مغز نوزاد را تحریک می کنند تا نوزاد دوباره نفس بکشد.

✓ درمان های دیگر این که دو لوله باریک و نرم در بینی نوزاد قرار داده می شود و از طریق آنها هوا یا اکسیژن داده می شود و کمک می کند راه های هوایی بینی و گلو باز بمانند و همچنین باعث می شود هوای بیشتری در ریه باقی بماند. زمانی که اکسیژن خون نوزاد خیلی پایین است می توان از این روش برای دادن اکسیژن نیز استفاده کرد.

✓ وقتی فاصله آپنه های نوزاد بیشتر شود نشانه بهبودی آپنه نوزاد است و اکسیژن و داروی آپنه قطع می شوند.

♦♦ مراقبت نوزاد

✓ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به نوزاد خود خودداری کنید.

✓ ممکن است نوزاد شما نیاز به دستگاه کمک تنفسی داشته باشد. این دستگاه با بهتر شدن نوزاد و کمتر شدن تعداد آپنه ها برداشته خواهد شد.

✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای نوزاد شما اجرا خواهد شد.

✓ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.

✓ مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.

✓ ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.

✓ در صورت اجازه پزشک می توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.

✓ طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.

✓ بیشترین عوامل کنترلکننده آپنه عبارتند از:

• تحریک لمسی ملایم

• مالش دادن روی سطح قفسه سینه

• زدن ملایم به پشت نوزاد

• خواباندن نوزاد به پشت

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143