



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

آپاندکتومی

♦ رژیم غذایی و تغذیه

✓ در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین مصرف نمایید.

♦ فعالیت

✓ پس از 2 الی 4 هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را میتوانید شروع نمایید.

✓ از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین، تمرینات ورزشی خشن طی 6 هفته اول بعد از عمل خودداری کنید.

♦ مراقبت

✓ از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه استحمام را انجام دهید.
✓ زخم را باز و خشک نگهداری کنید.

♦ دارو

✓ جهت تسکین درد، از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید.
✓ داروهای تجویز شده توسط پزشک مانند آنتی بیوتیک را یک دوره کامل در فواصل معین مصرف کنید.

♦ زمان مراجعه بعدی

✓ جهت کشیدن بخیه ها 7-10 روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید

✓ جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به رویت پزشک معالج برسانید.
✓ در صورت تب و لرز، تعریق شدید، ضعف، بی اشتها، اسهال، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم و بعضاً اسهال که نشانگر آبسه لگنی است به پزشک معالج و واحد کنترل عفونت بیمارستان مراجعه کنید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's
Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضلی پور کرمان.
بهار 1403

31328143