

راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

آپاندکتومی

❖ اقدامات قبل از عمل

* به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز نمائید. در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید.

* موهای موضع عمل، قبل از عمل باید تراشیده شود .

* قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید .

* قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلت، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید

* کلیه لباس ها (لباس زیر، جوراب و ...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید .

* در صورت داشتن سابقه بیماری و سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید

* در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع شده و داروهای جدید جایگزین شود .

* قبل از رفتن به اتاق عمل به شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریق میشود.

* بی حرکتی پس از عمل میتواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی (تنفس عمیق و سرفه) و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

* طبق دستور پزشک، بعد از شروع حرکات دودی روده ای (دفع گاز) رژیم مایعات صاف شده را کم کم شروع کرده و در صورت عدم تحمل (حالت تهوع و استفراغ) به پرستار اطلاع دهید .

* در صورت دفع گاز و یا اجابت مزاج میتوانید رژیم غذایی معمولی داشته باشید.

❖ فعالیت

* بعد از عمل (جهت کاهش درد)میتوانید به حالت نیمه نشسته قرار گیرید.

* در بستر پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود. بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج شده و راه بروید.

❖ مراقبت

* بی حرکتی پس از عمل میتواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی (تنفس عمیق و سرفه) و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.

* برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمائید، و چهارپایه کوچک زیر پا قرار دهید در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید .

* در هنگام راه رفتن، سرفه و تنفس عمیق محل بخیه را با دست گرفته یا با بالش ثابت نگه دارید تا از درد در ناحیه عمل جلوگیری نمائید .

* در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم را جهت تسکین درد شما انجام دهد.

❖ دارو

*داروها (آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و مسکن برای تسکین درد)طبق دستور پزشک در فواصل و زمان معین توسط پرستار به شما داده می شود .

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

31328143