

راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

مرکز آموزشی درمانی افضل‌پور
دانشگاه علوم پزشکی کرمان



آنفلوآنزا

♦♦ درمان

- ✓ در اکثر افراد معمولاً این بیماری با استراحت در منزل بهبود می‌یابد ولی در افرادی با بیماری‌های مزمن تنفسی و یا افراد سالمند و کودکان، پزشک ممکن است درمان دارویی را در نظر بگیرد.
- ✓ پزشک داروهای ضد ویروسی را به منظور از بین بردن خطر ویروس و همچنین داروهای مسکن را به منظور کنترل علائم و عوارض برای بیمار تجویز می‌کند.

♦♦ فعالیت

- ✓ بهتر است در تخت استراحت کنید .
- ✓ در صورت اجازه پزشک برای خروج از تخت ابتدا نشسته و سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان نمایید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه خود و یا پرستار از تخت خارج شوید .

♦♦ مراقبت

- ✓ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد .
- ✓ از دستکاری سرم‌ها و رابط‌های متصل به خود خودداری کنید .
- ✓ مکرراً دستهای خود را بشویید .
- ✓ از مصرف خودسرانه دارو بغیر از داروهای تجویز شده و بدون اجازه پزشک خودداری کنید .
- ✓ افرادی که بیماری واگیردار دارند از ملاقات با وی خودداری کنند

✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما اجرا خواهد شد.

clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4.
familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143