



راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

آندوکاردیت

❖ رژیم غذایی.

- ✓ از رژیم غذایی کم چرب، کم کلسترول و کم کربوهیدرات، کم سدیم و کم مایعات استفاده کنید.
- ✓ در اندوکاردیت عفونی: از رژیم پرپروتئین و ویتامین استفاده کنید (ماهی، لبنیات، حبوبات، آب آناناس، گوجه فرنگی، مرکبات)

❖ فعالیت

- ✓ در صورت تب در تخت استراحت کنید و فعالیت را محدود کنید.
- ✓ پس از برطرف شدن مرحله حاد، فعالیت را به تدریج افزایش دهید تا به حد طبیعی برسید.
- ✓ از فعالیت های شدید خودداری کنید. در بین فعالیت ها استراحت داشته باشید.

❖ مراقبت

- ✓ تا زمانی که در بستری باشید . پاهای خود را مرتب خم و راست کنید تا از تشکیل لخته درسیاهرگ های عمقی پا پیشگیری شود.
- ✓ اقدامات تشخیصی از جمله شمارش سلول های خون و کشت خون (3 بار در 24 ساعت اول بستری)، نوار قلب و عکس برداری از قلب و ریه ها با اشعه ایکس و اکو کاردیوگرام برای شما انجام می شود.
- ✓ در صورت ضعف و بی حالی، بی اشتها و سرفه و درد مفاصل یا کمر و ظاهر شدن ندول های کوچک و دردناک (گره اولسر) که ممکن است در نرمه انگشتان دست و پا دیده شود اطلاع دهید.
- ✓ در صورت داشتن درد : محل درد، انتشار درد، شدت درد، علائم دیگر همراه با درد را به پرستار اطلاع دهید . تا

طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.

✓در صورت وجود درد از فک به پایین یا ناف و یا سوزش معده حتماً پرستار را مطلع کنید.

❖ داروها

✓آنتی بیوتیک بنا به دستور پزشک معالج بصورت تزریقی و در ساعات معین توسط پرستار تزریق می شود.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143