



راهنمای پرستاری آندوسکوپی فوقانی

❖ آندوسکوپی دستگاه گوارش فوقانی

این آزمون اجازه می دهد تا با پزشک بتواند به داخل مری، معده، و اثنی عشر نگاه کند. مری لوله انتقال مواد غذایی است که از دهان به داخل معده منتهی شده است. اثنی عشر قسمت ابتدایی روده کوچک است. این آزمون می تواند شرایط غیرعادی مثل زخم و التهاب را نشان دهد. در طول آزمون، نمونه های بافتی کوچک ممکن است گرفته شود. این روش نیز می تواند برای گشادویا باز کردن مری و معده تنگ مورد استفاده قرار گیرد. این روش ممکن است برای حذف پولیپ ها و اشیاء بلعیده و یا برای درمان خونریزی رگ ها و زخم به کار رود.

❖ چگونه برای آندوسکوپی آماده شوید

لطفاً دستورالعمل زیر را مرور کنید. شما دستورالعمل خاصی را از پزشک، پرستار، و یا مرکز آزمون خود دریافت خواهید کرد.

❖ داروها

اگر شما در حال مصرف هر یک از داروهای زیر هستید، لطفاً با پزشک خود و یا مرکز آزمون برای دستورالعمل های لازم هماهنگ شوید:

✓ داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی (آسپرین و یا داروهای آرتريت)

✓ دیابتی (انسولین و ...)

✓ داروهای قلب

✓ آنتی اسیدها

در صورتی که به بیماریهایی مثل هیپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتماً پیش از انجام آندوسکوپی این موارد را به پزشک اطلاع دهید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓از نیمه شب قبل از آزمایش از خوردن و نوشیدن پرهیز کنید.

✓اگر پزشک یا آزمایشگاه به شما گفته است داروی معمول خود را مصرف کنید، آن را فقط با جرعه های کوچک آب میل کنید.

❖ لطفا همراه خود بیاورید

✓با توجه به این که از آرام بخش استفاده می شود حضور همراه جهت انتقال به منزل ضروری است.

✓نسخه پذیرش از دکتر، فرم های بیمه و یا معارفه ها

✓فهرست داروهای خود و لیستی از مواد غذایی یا داروهایی که به آن ها آلرژی دارید.

❖ قبل از آندوسکوپی

✓از شما خواسته خواهد شد تا فرم رضایت نامه را امضاء کنید.

✓شما لباس بیمارستان خواهید پوشید و خواسته می شود که دندان مصنوعی، لنزهای تماسی یا عینک و جواهرات خود را خارج کنید.

✓در صورت نیاز کاتتر داخل وریدی (IV) در بازوی شما قرار می گیرد.

✓شما دارو جهت بی حس کردن گلو خود را دریافت خواهید کرد.

❖ در طول آندوسکوپی چه رخ می دهد؟

✓برای انجام آندوسکوپی آرامش خود را حفظ و به سمت چپ دراز بکشید .

✓به گلو شما یک اسپری بی حس کننده زده می شود تا چیزی احساس نکنید.

✓ممکن است یک قطعه کوچک محافظ در بین دندان های شما قرار داده شود . این کار باعث می شود که دندان های شما آسیب نبیند

✓وقتی شما آماده بودید، پزشک سر آندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به طرف گلو می برد و از شما می خواهد که آن را قورت دهید و سپس به سمت پایین معده می رود.

✓یک پرستار دائماً مراقب شما خواهد بود و با یک ساکشن بزاق شما را که در داخل دهانتان جمع شده ساکشن می کند.

✓گاهی پزشک اقدام به نمونه برداری از بافت معده (بیوپسی) میکند و درد ندارد .
✓در طی اندوسکوپی ممکن است احساس فشار در گلو و ناراحتی در شکم و زدن آروغ (به خاطر هوایی که داخل معده جهت مشاهده دقیق فرستاده می شود)شوید که این واکنش ها طبیعی است.

❖ پس از آندوسکوپی

✓لازم است یک ساعت پس از اندوسکوپی در بیمارستان و یا محل اندوسکوپی تحت نظر باشید.
✓پرستار فشار خون و ضربان قلب شما را به طور مکرر چک می کند.
✓پرستار شما همچنین حالت تهوع شما را کنترل می کند.
✓از خوردن و نوشیدن تا زمانی که حالت تهوع خود بازگشته است، پرهیز کنید.
✓ممکن است پس از تست احساس بی حسی درد در گلو و احساس کسل بودن بکنید.

❖ چه چیز را باید به پزشک خود گزارش دهید

اگر شما تجربه هر یک از موارد زیر را داشتید بلافاصله به دکتر یا پرستار خود اطلاع دهید:

✓درد شدید و یا مداوم شکم
✓مدفوع سیاه یا سفید و خونریزی
✓تهوع و استفراغ
✓تب شدید

❖ چگونه نتایج آزمون خود را تهیه کنید ؟

✓دکتر شما در مورد نتایج آزمایش با شما صحبت می کند. با پزشک یا کارکنان مرکز آزمون در مورد زمان دریافت نتایج خود صحبت کنید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403 31328143

