

راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

آنتروکولیت نکروزان

❖ درمان

✓ در موارد متوسط تا شدید بیماری، بستری در بیمارستان جهت تجویز تغذیه وریدی و مراقبتهای ویژه لازم است.

✓ 70 درصد نوزادان مبتلا نیاز به جراحی و برداشتن روده مبتلا خواهند داشت.

❖ تغذیه

✓ تا زمانی که پزشک اجازه تغذیه نوزاد با شیر را نداده است، تغذیه نوزاد از طریق تزریق مایعات داخل وریدی با وصل سرم صورت می گیرد.

✓ جهت برقراری جریان، نگهداری، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.

✓ در ابتدا شروع تغذیه با شیر مادر، شیر در حجم های کم و اغلب بالوله معده به نوزاد داده می شود، لذا بایستی شیر مادر دوشیده شود و با ظروف تمیز در دار همراه با یخ یا کیسه یخ در اطراف ظرف به بیمارستان حمل شود. نام نوزاد و تاریخ تهیه شیر با برچسب روی ظرف شیر درج شود. شیر مازاد بر نیاز، بایستی در فریزر نگهداری شود.

✓ ممکن است ابتدا تغذیه با لوله معده و توسط پرستار صورت گیرد ولی می توانید تحت نظر پرستار این روش تغذیه را یاد بگیرید و شیر را به آرامی از طریق لوله به نوزاد خود بدهید.

✓ وقتی حجم شیر افزایش یافت، بنا به دستور پزشک، مکیدن با سینه مادر شروع می شود. در این هنگام سینه خود را در دهان نوزاد بگذارید، تا شیر خوار تدریجاً مکیدن را یاد بگیرد، بطوری که تغذیه با لوله معده به تدریج قطع و کل حجم شیر با سینه مادر یا شیشه داده شود.

❖ مراقبت

- ✓نوزاد پس از جراحي در بخش مراقبتهای ویژه تحت مراقبت قرار مي گيرد.
- ✓هنگام ورود به بخش بایستی دست های خود را با مایع مخصوص به مدت دو دقیقه بشویید ومقررات بخش را رعایت کنید.
- ✓از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به نوزاد خود خودداری کنید.
- ✓داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به نوزاد شمداده خواهد شد.
- ✓با تیم مراقبتي در زمان انجام اقدامات تشخيصي و درماني همکاری کنید.
- ✓مواظب باشید در زمان بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.
- ✓ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.
- ✓طبي مدتي که نوزاد شما در بخش مراقبتهای ویژه بستری مي باشد، تماس و ارتباط عاطفي خود را با او قطع نکنید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضلۍ پور کرمان. بهار 1403

034 31328143