



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

آسفیکسی

❖ تغذیه

- ✓ زمانی که مشکل آسفکسی برای نوزاد ایجاد می شود نباید به او شیر داد. شیر دادن علائم بیماری را بدتر خواهد کرد. پس از کاهش تعداد تنفس ابتدا از راه لوله و سپس از راه دهان تغذیه شروع می شود.
- ✓ در طول زمان عدم شیردهی جهت برقراری جریان، نگهداری، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.
- ✓ در صورت اجازه پزشک می توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.

❖ مراقبت

- ✓ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به نوزاد خود خودداری کنید.
- ✓ ممکن است نوزاد شما نیاز به دستگاه کمک تنفسی داشته باشد. این دستگاه با بهتر شدن تنفس نوزاد و متعادل شدن تعداد تنفس برداشته خواهد شد.
- ✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به نوزاد شما داده خواهد شد.
- ✓ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
- ✓ مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.
- ✓ ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.

✓طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبتهای ویژه بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.

✓قبل از تماس با نوزاد دست های خود را بشویید و ماسک بزنید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143