



راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

مرکز آموزشی درمانی افضلی پور
دانشگاه علوم پزشکی کرمان



آبله مرغان

❖ درمان

✓ کودکان مبتلا به آبله مرغان طی 7 تا 10 روز بهبود می یابند، اما در بزرگسالان، این مدت بیشتر است و احتمال بروز عوارض در آنها بیشتر است. پس از بهبودی، فرد برای تمام زندگی در برابر آبله مرغان ایمنی دارد. هدف درمان آبله مرغان جلوگیری از بروز عوارض آن است. برای این منظور گرفتن ناخن ها ، حمام روزانه با آب ولرم و داروهای ضد خارش توصیه می شود.

✓ درمان با آسیکلوویر نیز در بیمارانی که کمتر از 24 ساعت از بیماری آنها گذشته، توصیه می شود، بخصوص در بیماران بالای 13 سال.

✓ چون آبله مرغان بیماری ویروسی می باشد. بنابراین پزشک، آنتی بیوتیک تجویز نمی کند. اما اگر زخم ها توسط باکتری آلوده شود ممکن است آنتی بیوتیک لازم باشد این بیماری در میان کودکان بسیار رایج است زیرا کودکان زخم ها و جوش ها را دستکاری میکنند.

✓ در صورت وجود تب از استامینوفن استفاده کنید. به هیچ عنوان از آسپرین استفاده نکنید.

❖ فعالیت

✓ بهتر است در تخت استراحت کنید.

✓ در بستر انگشتان و مچ پاهای سالم را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود.

✓ در صورت اجازه پزشک برای خروج از تخت ابتدا نشسته و سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان نمایید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه خود و یا پرستار از تخت خارج شوید.

❖ مراقبت

✓ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.

✓ جهت کاهش درد بر روی موضع حوله مرطوب بگذارید.

✓ از دستکاری سرمها و رابط های متصل به خود خودداری کنید.

✓ مکرراً دستهای خود را بشویید.

✓ از خاراندن دانه ها و تاول ها پرهیزید .

✓ تاولها را دستکاری نکنید. این کار موجب عفونی شدن تاول ها می شود.

✓ از مصرف خودسرانه دارو بغیر از داروهای تجویز شده و بدون اجازه پزشک خودداری کنید.

✓ افراد باردار و مبتلا به ضعف ایمنی که مبتلا به آبله مرغان نشده اند ، این بیماران را ملاقات نکنند.

✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما اجرا خواهد شد.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

