



## راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

# آب آوردن شکم (آسیت)

### آسیت چیست؟

آب آوردن شکم یا آسیت ناشی از انباشت مایعی است که معمولاً زرد رنگ و شفاف است که سرور نام دارد و در حفره ی شکم تجمع می یابد.

این مایع می تواند به دلایل زیادی از جمله بیماری های کبدی یا سرطان یا نارسایی احتقانی قلب باشد.

### علل آسیت

- شایع ترین علت، بیماری های شایع و پیشرفته ی کبد یا سیروز کبدی می باشد.
- جذب آب و نمک توسط بدن.
- نارسایی کلیه.

### عوارض آسیت

عوارض آسیت می تواند به میزان آن مربوط باشد:

- مشکلات تنفسی، عفونت و نارسایی کلیه از جمله عوارض این بیماری هستند.

### پیشگیری:

کبد عضوی حساس و نیازمند مراقبت و توجه بسیار است.

توجه و رعایت نکات زیر تا حد زیادی می تواند ضامن سلامت این عضو باشد کنگر فرنگی محافظ قوی برای کبد محسوب می شود.

کاسنی علاوه بر تقویت فعالیت قلب و کلیه ها محرک صفرا بوده و بیماری های کبدی را برطرف می کند. عرق کاسنی خنک است و گرمای کبد را از بین می برد . ریشه ی کاسنی هم خاصیت ضد یرقان دارد . زرشک صفرا بر است و درمان زردی ویرقان است . به علاوه خوردن آن باعث تقویت قلب و کبد می شود. زردچوبه گیاهی موثر در پیشگیری انواع سرطان به خصوص سرطان های روده ی بزرگ ، پوست، معده، کبد، ریه و پستان است.

خربزه که خاصیت دفع اسید اوریک و سموم خون دارد در درمان بسیاری از بیماری های تغذیه ای مانند نقرس و نارسایی کبد مفید است.

**Refrence: Brunner & suddarth**

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل ی پور کرمان. پاییز 1403

**034 31328096**