



راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

آب آوردن شکم (آسیت)

رژیم

- محدود کردن مصرف نمک به میزان کمتر از دو گرم در روز
- مصرف داروهای دیورتیک (ادرار آور)
- روش خارج کردن مایع برای بیمارانی که رژیم فوق را رعایت نمی کنند یا نمی توانند تحمل کنند استفاده می شود.
- سوزن به دقت ، تحت شرایط استریل داخل شکم قرار می گیرد و می تواند مقدار زیادی مایع، حدود 4 تا 5 لیتر را در هر مرتبه، خارج کرد.
- برای بیماران مبتلا به آسیت بدخیم ، این روش می تواند نسبت به مصرف دیورتیک موثرتر باشد.

درمان

- درمان آسیت بستگی به علت بروز آن دارد:
- به عنوان مثال: آسیت از نوع بدخیم ممکن است با جراحی سرطان و شیمی درمانی درمان شود.
 - در حالی که آب آوردن شکم به علت نارسایی قلبی با رژیم غذایی انجام می شود.
 - در حالی که این روش ها موثر نباشند ، عمل جراحی توصیه می شود.
 - در نهایت پیوند کبد در مواردی که آب آوردن شکم به دلیل نارسایی کبد باشد راه چاره خواهد بود.

مراقبت

- محی پانسمان را از نظر نشت مایع بررسی کنید.
- قرمزی و تورم در محل کشیدن مایع وجود نداشته باشد.

Refrence: Brunner & suddarth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان. پاییز 1403

034 31328096

