



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

تومور ویلمز

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ برای کودک شما برنامه غذایی مناسب، متعادل و متنوع با هدف تأمین نیاز روزانه به انرژی و مواد مغذی توسط متخصص تغذیه تنظیم می گردد به گونه ای که در آن از تمام گروه های اصلی غذایی در وعده ها استفاده شود.

✓ جهت پیشگیری از کاهش وزن و لاغری مفرط مخصوصاً در کسانی که با مشکل بی اشتها بی روبرو هستند بهتر است تعداد وعده های غذایی به 6 تا 8 وعده در روز افزایش یابد و در هر وعده، در حجم کم از غذاهای مقوی و مغذی استفاده شود.

✓ برای افزایش انرژی دریافتی روزانه در بیماران لاغر، می توانید از مقدار متعادل مواد غذایی پر کالری مثل کره، ماست و شیر پر چرب، انواع روغن های مایع مناسب (روغن زیتون، کانولا، آفتابگردان و...)، مغزها و دانه ها (پسته، بادام، گردو، کنجد و...) در وعده های غذایی با نظر پزشک استفاده کنید.

اگر کودک تهوع و استفراغ دارد از دادن هر نوع خوراکی خودداری کنید و به پرستار خود اطلاع دهید تا طبق نظر پزشک دارو و سرم شروع شود.

❖ فعالیت

برای خارج شدن از تخت ابتدا کودک را به ی تخت بنشیند و پاهای او را از لبه ی تخت آویزان کنید. در صورت نداشتن تاری دید و سرگیجه و... میتواند از تخت خارج شود. دقت کنید حتماً پرستار بخش را در زمان خارج کردن کودک از تخت مطلع فرمایید تا در کنار شما باشد.

❖ مراقبت

از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به کودک خود خودداری کنید.
داروها طبق تجویز پزشک و فواصل مشخص توسط پرستار به کودک شما داده خواهد شد.
باتیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
در صورت مشاهده ی خونریزی از اندام های بدن و یادرا درار به پرستار خود اطلاع دهید.
در زمان خارج کردن برانول از داخل رگ محل خروج راتا چند دقیقه فشار دهید تا خونریزی نکند.
مواظب باشید در زمان خواب و استراحت، برانول یا لوله سرم از دست کودک شما خارج نشود.
ممکن است روزانه از کودک شما خونگیری شود.
از دادن خودسرانه و بدون تجویز داروها به کودک خود خودداری کنید.
در مورد انتخاب روش های درمانی با پزشک مشورت نمایید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-

Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealt

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143